

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом

(протокол от 01.09.2025г. № 1 )



**УТВЕРЖДЕН**

приказ от 01.09.25 № 71а

*Е.Н. Покидько*

Е.Н. Покидько

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1» с. Черниговка  
(МБДОУ «Детский сад №1»)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## на 2025-2026 учебный год

с. Черниговка 2025г

**Пояснительная записка к учебному плану  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» с. Черниговка, Черниговский район  
(МБДОУ «Детский сад №1»),  
реализующую основную образовательную программу  
дошкольного образования**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» с. Черниговка, Черниговский район (МБДОУ «Детский сад №1»), реализующую основную образовательную программу дошкольного образования на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования» ;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
6. Федеральной образовательной программой, утверждена приказом Министерства Просвещения РФ № 1028 от 25.11.2022
7. Инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. 6-е издание дополненное, 2020г
8. Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 0000648 серия 25Л01 регистрационный номер № 211 от 29.10.2014г.

Учебный план МБДОУДС №1 на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, предметов и объём недельной образовательной нагрузки, отводимой на организацию образовательной деятельности.

МБДОУ «Детский сад № 1» работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными – суббота, воскресенье. Длительность пребывания детей в учреждении составляет 10,5 часов.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 и заканчивается 29 мая 2026г.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21):

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В середине учебного года (вторая неделя февраля для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений).

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

В 2025-2026 г. в МБДОУДС №1 функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1 группа раннего возраста (1-2 года)
- 2 группа раннего возраста (2-3 лет)
- младшая группа (3-4 года)
- средняя группа (4-5 лет)
- старшая группа (5-6 лет)



- подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Федеральной образовательной программ, а так же Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ ДС№1 соответствует Уставу МБДОУ, образовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Реализуется в ходе организации образовательной деятельности.

В обязательной части учебного плана организованная образовательная деятельность планируется:

- 1 группа раннего возраста (1-2 года) -10 занятий в неделю
- 2 группа раннего возраста (2-3 лет) -10 занятий в неделю
- младшая группа (3-4 года) -11 занятий в неделю
- средняя группа (4-5 лет) -11 занятий в неделю
- старшая группа (5-6 лет) -14 занятий в неделю
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) -15 занятий в неделю

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

- физическое развитие детей по программе «Основы физического воспитания в дошкольном детстве» под редакцией И.А. Винер-Усмановой – направлена на физическое развитие детей;

- художественно-эстетическое развитие детей по авторской программе «Цветные ладошки» И.А. Лыкова – направлена на развитие детей в художественно-эстетической области.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана организованная образовательная деятельность планируется

- старшая группа (5-6 лет) -2 занятия в неделю
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) -2 занятия в неделю.

Объем обязательной части учебного плана составляет:

- 100% - 1 группа раннего возраста
- 100% - 2 группа раннего возраста
- 100% - младшая группа
- 100% - средняя группа

- 85% - старшая группа
- 87% - подготовительная к школе группа

Объем части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, составляет по 15% в старшей и 13% в подготовительной группах.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей:

- ✓ Социально-коммуникативной (социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности);
- ✓ Речевой (развитие речи; художественная литература);
- ✓ Познавательной (развитие познавательно-исследовательской деятельности; приобщение к социокультурным ценностям; формирование элементарных математических представлений; ознакомление с миром природы);
- ✓ Художественно-эстетической (приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкально-художественная деятельность);
- ✓ Физической (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура).

Режим работы дошкольных групп, учебные нагрузки воспитанников определены Уставом учреждения и не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОО.

Учен ход недельной кривой интеллектуальной работоспособности: вторник-четверг – дни максимальной нагрузки; среда – день средней нагрузки; понедельник, пятница – дни минимальной нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДС№1

Реализующего основную образовательную программу дошкольного образования на основе содержания  
Федеральной образовательной программы и ФГОС ДО  
на 2025-2026 уч. год

| Образовательные области                                 |                                                                              | Организованная образовательная деятельность |                            |                    |                |                |                            |   |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------------------|---|
| Непосредственная образовательная деятельность<br>группы |                                                                              | Ранний возраст                              |                            | Дошкольный возраст |                |                | Подготовит. к школе группа |   |
|                                                         |                                                                              | I группа раннего возраста                   | II группа раннего возраста | Младшая группа     | Средняя группа | Старшая группа |                            |   |
| ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ                                      |                                                                              |                                             |                            |                    |                |                |                            |   |
| ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ                                 | Ознакомление с окружающим миром                                              |                                             | 1                          | 1                  | 1              | 1              | 1                          | 1 |
|                                                         | Формирование элементарных математических представлений                       |                                             |                            | 1                  | 1              | 1              | 2                          |   |
|                                                         | Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | 1                                           | 0,5                        | 1                  | 1              | 1              | 1                          | 1 |
|                                                         | Расширение ориентировки в окружающем                                         | 1                                           |                            |                    |                |                |                            |   |
|                                                         | Игры-занятия со строительным материалом                                      | 1                                           |                            |                    |                |                |                            |   |
| РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                                        | Игры-занятия с дидактическим материалом                                      | 1                                           |                            |                    |                |                |                            |   |
|                                                         | Развитие речи                                                                | 2                                           | 2                          | 1                  | 1              | 1,5            | 1,5                        |   |
|                                                         | Обучению грамоте                                                             |                                             |                            |                    |                | 0,5            | 0,5                        |   |



|                                                          |                                                                                                                                   |                                                               |                                                             |                                                               |                                                          |          |          |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|----------|
| ХУДОЖЕСТВЕНН<br>О-<br>ЭСТЕТИЧЕСКОЕ<br>РАЗВИТИЕ           | Рисование                                                                                                                         |                                                               | 1                                                           | 1                                                             | 1                                                        | 2        | 2        |
|                                                          | Лепка                                                                                                                             |                                                               | 0,5                                                         | 0,5                                                           | 0,5                                                      | 0,5      | 0,5      |
|                                                          | Аппликация                                                                                                                        |                                                               |                                                             | 0,5                                                           | 0,5                                                      | 0,5      | 0,5      |
|                                                          | Музыкальное                                                                                                                       | 2                                                             | 2                                                           | 2                                                             | 2                                                        | 2        | 2        |
| ФИЗИЧЕСКО<br>Е<br>РАЗВИТИЕ                               | Физическая культура на улице                                                                                                      |                                                               | 1                                                           | 1                                                             | 1                                                        | 1        | 1        |
|                                                          | Физическая культура в зале                                                                                                        |                                                               | 2                                                           | 2                                                             | 2                                                        | 1        | 1        |
|                                                          | Развитие движений                                                                                                                 | 2                                                             |                                                             |                                                               |                                                          |          |          |
| СОЦИАЛЬНО-<br>КОММУНИКАТИВ<br>НОЕ РАЗВИТИЕ               | Труд                                                                                                                              | Реализуется<br>я через все<br>виды<br>детской<br>деятельности | Реализуется<br>через все<br>виды<br>детской<br>деятельности | Реализуется<br>я через все<br>виды<br>детской<br>деятельности | Реализуется<br>через все виды<br>детской<br>деятельности | 1        | 1        |
|                                                          |                                                                                                                                   | 10 (100%)                                                     | 10 (100%)                                                   | 11 (100%)                                                     | 10 (100%)                                                | 13 (85%) | 14 (87%) |
| ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ |                                                                                                                                   |                                                               |                                                             |                                                               |                                                          |          |          |
| ФИЗИЧЕСКОЕ<br>РАЗВИТИЕ                                   | Физическое развитие по программе<br>«Основы физического воспитания в<br>дошкольном детстве» под редакцией И.А.<br>Винер-Усмановой |                                                               |                                                             |                                                               |                                                          | 1        | 1        |
|                                                          |                                                                                                                                   |                                                               |                                                             |                                                               |                                                          | 1 (15%)  | 1 (13%)  |
| Итого в неделю                                           |                                                                                                                                   | 10                                                            | 10                                                          | 11                                                            | 11                                                       | 14       | 15       |
| Максимально допустимая нагрузка (в неделю)               |                                                                                                                                   | 10                                                            | 10                                                          | 11                                                            | 11                                                       | 14       | 15       |

